

## Utsjekk og bruk av sjekklister på legevakt

**Helsepersonell ved legevakten bør gjennom opplæringsprogram og veiledning gjennomgå utsjekk på relevant medisinsk utstyr, akuttmedisinske prosedyrer, triage, og bruk av beslutningsstøtteverktøy og annet verktøy som det forventes at man kan benytte. Slik utsjekk bør gjentas regelmessig.**

Ansatte skal ha nødvendig opplæring og trening i å utføre egne arbeidsoppgaver. Ledelsen skal ha oversikt over hvilken kompetanse hver enkelt medarbeider har, og tilrettelegge for at medarbeiderne skal kunne utføre de oppgavene det stilles krav om. Å bruke strukturerte sjekklister og utsjekker gir god oversikt og kan samtidig gjøre det enklere for individuelt helsepersonell å vite hva de forventes å kunne.

For ansatt helsepersonell bør trening, kompetanseheving og resertifisering inngå som en del av arbeidstiden. For selvstendig næringsdrivende leger bør tid til utsjekk være lønnet.

## Forslag til utsjekk og utsjekksliste

Utsjekk kan utformes som en sjekkliste med bakgrunn i opplærings- og kompetanseplaner. Sjekklisten kan med fordel deles inn i feltene *kan*, *usikker* og *kan ikke*. En oversikt over behovet for kompetanseheving blant medarbeiderne kan være et godt utgangspunkt for hvilke tema man skal velge på fagdager eller ved trening. Det kan være en fordel at oversikten er elektronisk.

Det bør legges til rette for trening i arbeidstiden. Trening på de kritiske prosedyrene man sjelden utfører, bør prioriteres.

Under er et eksempel på en sjekkliste for praktiske ferdigheter innen akuttmedisin:

**Vedlegg 1:**

## **Utsjekk av praktiske ferdigheter**

Kursdeltager: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

### Akuttundersøkelsen

	Godkjent ved signering av instruktør
<b>A- Airways</b>	
<b>B- Breathing</b>	
<b>C- Circulation</b>	
<b>D- Disability</b>	
<b>E- Expose/environment</b>	

### Luftveier

	Godkjent ved signering av instruktør
<b>Sikre fri luftvei - Kjevegrep</b>	
<b>Ventilasjon med pocketmaske</b>	
<b>Gi oksygen</b>	
<b>Bruk av <u>supraglottisk</u> luftveisutstyr</b>	

### Sirkulasjon

	Godkjent ved signering av instruktør
<b>Brystkompresjoner</b>	
<b>Håndtering av hjertestarter</b>	

### Annet

	Godkjent ved signering av instruktør
<b>Jobbe i akuttmedisinske team</b>	
<b>Håndtering av nødnett</b>	

## Referanser

- FOR-2015-03-20-231. Forskrift om krav til og organisering av kommunal legevaktordning, ambulansetjeneste, medisinsk nødmeldetjeneste mv. (akuttmedisinforskriften). <https://lovdata.no/forskrift/2015-03-20-231> (23.8.2018).
- FOR-2016-10-28-1250. Forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse- og omsorgstjenesten. <https://lovdata.no/forskrift/2016-10-28-1250> (23.8.2018).
- LOV-1999-07-02-64. Lov om helsepersonell m.v. (helsepersonelloven). <https://lovdata.no/lov/1999-07-02-64> (23.8.2018).
- Helsedirektoratet. Regelverk og standardkjemaer for spesialistgodkjenning og etterutdanning. <https://helsedirektoratet.no/autorisasjon-utdanning-og->

[godkjenning/spesialistutdanning-og-spesialistgodkjenning/lege/allmennmedisin#etterutdanning-\(rett-til-tilleggstakst\)](#)

- Hunskaar S, Blinkenberg J, Bondevik GT et al. (2014). Nasjonale krav til legevakt og fremtidens øyeblikkelig hjelp-tilbud i kommunene. Oppdrag fra Akuttutvalget. (Rapport nr. 7-2014). Bergen: Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin, Uni Research Helse. <http://bora.uib.no/handle/1956/8919> (27.8.2018).
- Helsedirektoratet. (2018). Rammeplan for kurs i akuttmedisin. <https://helsedirektoratet.no/akuttmedisin/akuttmedisinforskriften/kurs-i-akuttmedisin>