

Trust-studien: Tillit og helse hos overgrepsofsatte

23.10.2024

TRUST Forskningsteam



Siri Thoresen
Forsker I



Ines Blix
Forsker I, prosjektleder



Anne Lie Andreassen
Forskningsrådgiver



Andrea Undset
-Forsker



Lisa Arntzen
Stipendiat



Andrea Rustand
Stipendiat



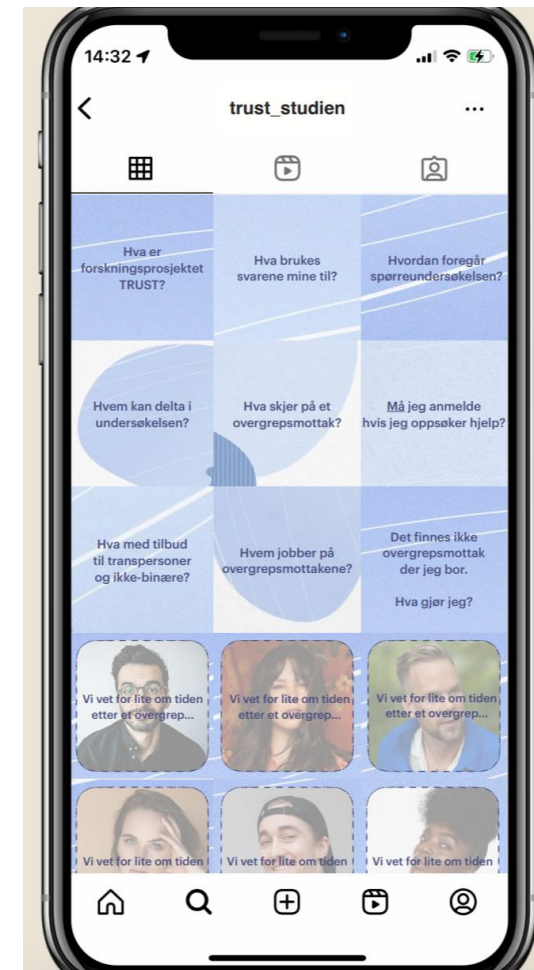
Grethe Johnsen (NKLM)
Forsker II

TRUST

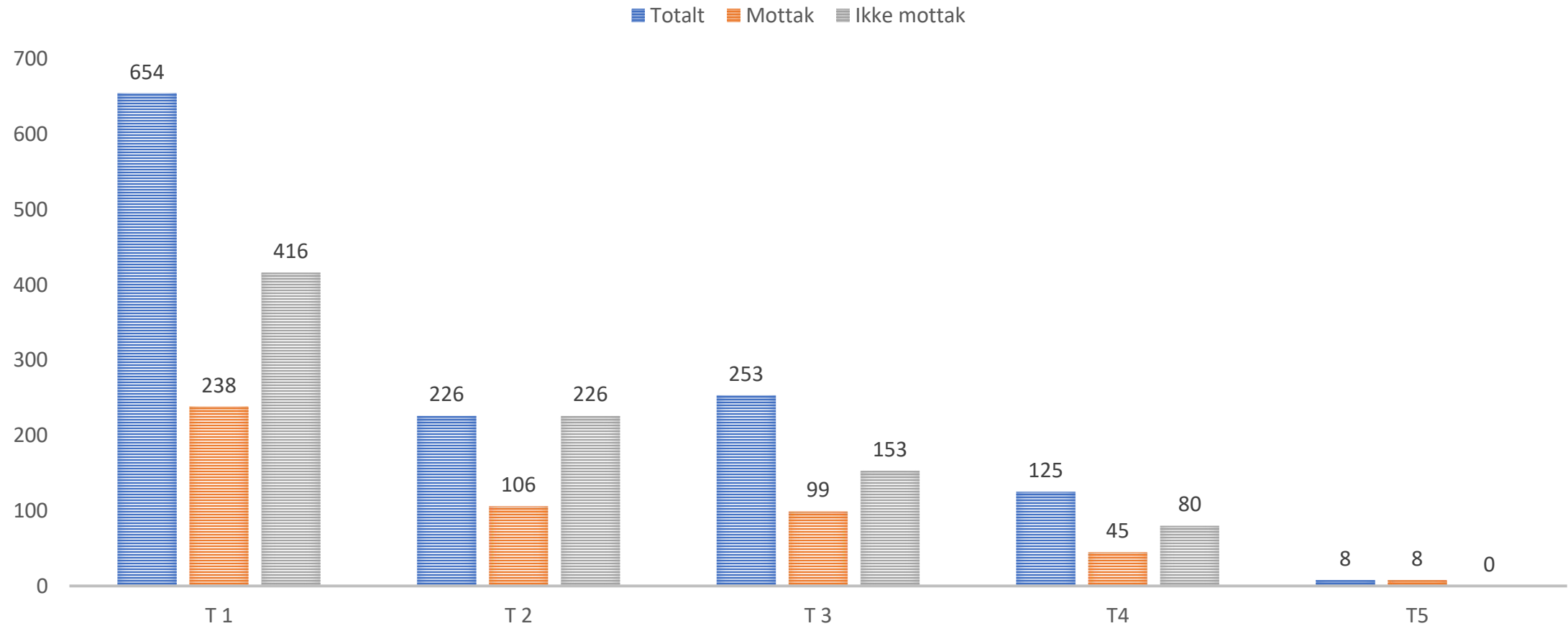
- Nasjonal multisenter studie av helse og tillit hos overgrepsofsatte.
- Både ofsatte som **har oppsøkt mottak** og som **ikke har oppsøkt mottak** er invitert.
- Valgfri modalitet: Deltakerne velger mellom å besvare spørreskjema på nett, eller gjennom intervju over telefon/video.
- Inklusjonskriterier: >16 år. Snakker norsk/engelsk. Kan ha en samtale (mht rus/psykose).
- Måletidspunkt: 1-3 uker (T1), 3 måneder (T2), 6 måneder (T3) etter den ofsatte oppsøkte overgrepsmottaket. Utvidet til 12 mnd (T4) og 18 mnd (T5).

Status TRUST-studien

- Vi har samarbeid med nesten alle mottakene i Norge 😊
- Rekruttering av deltakere gjennom SoMe-kampanje (i samarbeid med TRY) Se **trust_studien** på Instagram



Status deltakelse t1-t5



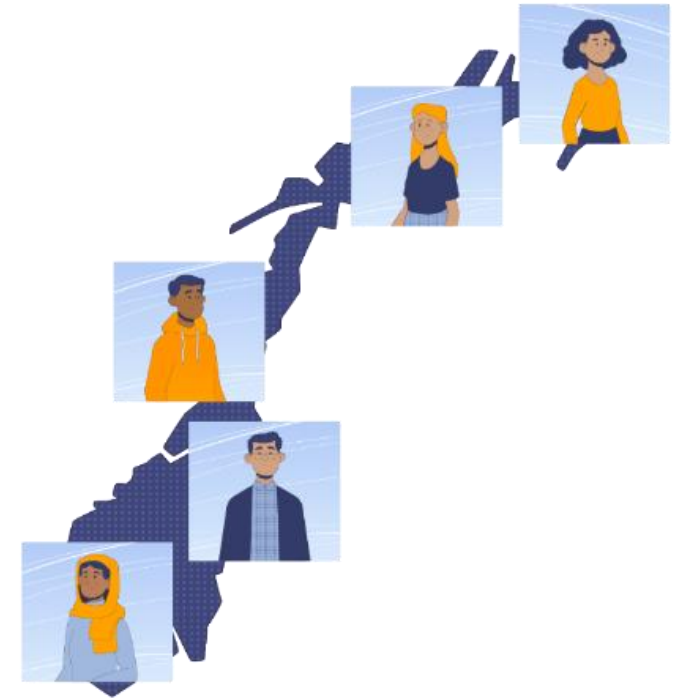
Hvordan oppleves det å delta i studien?

N = 123 (68 besvarte) på T2 nettbesvarelser, både oppsøkt / ikke oppsøkt mottak

- Oppleves meningsfylt, ønsker å hjelpe andre
- Hjelper med å sette ord på tanker og følelser, og å «bearbeide»
- Glad for at dette blir forsket på
- Mange spørsmål, tungt å «rippe opp i det igjen»
- Enkelte savner noen spørsmål eller skulle ønske de ble stilt litt annerledes

Veien videre

- **Vi inkluderer nye deltakere i TRUST-studien ut 2024.**
- **Ny SoMe-kampanje akkurat ferdig.**
- **Datainnsamling ferdig sommer 2026**



NASJONALT KUNNSKAPSENTER
OM VOLD OG TRAUMATISK STRESS

Har du vært utsatt for
et seksuelt overgrep
det siste året?



Ved å delta i TRUST-studien hjelper
du andre i samme situasjon.

Les mer eller delta i studien på trust.nkvts.no

Første artikkel fra studien: The Social Context of recovery

Mål med artikkelen: Øke vår forståelse av hvordan den **sosiale konteksten påvirker psykisk helse** i tidlig fase (første 6 måneder).

Hvem: **173 deltakere** (av de første 519, kvinner, har fortalt noen om overgrep, opplevd overgrep de siste 6 mndr)

Problemstillinger:

1. Beskrive hva slags sosiale reaksjoner overgrepsutsatte får i tidlig fase
2. Teste om visse karakteristika ved overgrep henger sammen med mer negative sosiale reaksjoner (non-stereotypical: nær relasjon, utsatt beruset, utsatt tidligere)
3. Teste sammenhenger mellom sosiale reaksjoner, sosial støtte og psykisk helse.

Status: Sendes inn nå.

Takk for oppmerksomheten!

Ines Blix, ines.blix@nkvt.no

Siri Thoresen, siri.thoresen@nkvt.no

Lisa Arntzen, l.u.arntzen@nkvt.no

Anne Lie Andreassen, a.l.andreassen@nkvt.no

Andrea Rustand, a.n.rustand@nkvt.no



NASJONALT KUNNSKAPSSENTER
OM VOLD OG TRAUMATISK STRESS