



# Kommunikasjon

Hvordan gjøre overgrepsmottakets tilbud kjent for befolkningen?



Foto: Itera Gazette

# Kommunikasjonsmål

- ▶ Innbyggere skal kjenne til at det finnes overgrepsmottak
- ▶ Innbyggere skal vite om tilbudet de får på overgrepsmottaket
- ▶ Innbyggere skal ha tillit overgrepsmottaket

# Målgrupper

- ▶ Alle bør kjenne til overgrepsmottaket, men vi kan ikke snakke til alle på den samme måten
  - Ulike aldersgrupper
  - Andre grupper – russ, studenter
  - Minoriteter og andre sårbare grupper
  - Ressurspersoner med høy tillit i ulike miljøer
  - Organisasjoner, andre helsetjenester, politi m.fl. som kan formidle

# Kampanjer og ulike tiltak



# Kampanje fra 2014 – utarbeidet av Itera Gazette i samarbeid med Overgrepsmottaket ved legevakten i Oslo





# God synlighet i bybildet (foto: Itera Gazette)



# Visittkort til ulike anledninger

Døgnåpent - gratis - uavhengig av politianmeldelse



## Overgrepsmottaket

Legevakten i Oslo  
Tlf.: 23 48 70 90  
Adresse: Storgt. 40  
0182 Oslo

[www.oslo.kommune.no/dognapne-tjenester/overgrepsmottaket/#gref](http://www.oslo.kommune.no/dognapne-tjenester/overgrepsmottaket/#gref)

DØGNÅPENT ■ GRATIS ■ UAVHENGIG AV POLITIANMELDELSE



## Overgrepsmottaket

Legevakten i Oslo

- 23 48 70 90
- Storgata 40
- 0182 Oslo

[oslo.kommune.no/dognapne-tjenester/overgrepsmottaket](http://oslo.kommune.no/dognapne-tjenester/overgrepsmottaket)



Selv om du ikke husker.  
Selv om du føler skyld.  
Selv om du var full.

Overgrepsmottaket på Legevakten i Oslo er gratis og døgnåpent for deg som har blitt utsatt for voldtekt eller andre seksuelle krenkelseser.

Møt direkte på Legevakten i **Storgata 40** eller ring **23 48 70 90**

# Hvordan jobbe med mediene

Hva er en god sak for mediene, og hva er en god sak for oss





# Nyhetskriterier

- ▶ konflikt
- ▶ vesentlighet
- ▶ eksklusivitet
- ▶ identifikasjon og nærhet
- ▶ sensasjon
- ▶ aktualitet

# Slår voldtektsalarm: – Ikke ta pirattaxi hjem fra fest

Overgrepsmottaket i Kristiansand har fått inn uvanlig mange saker denne sommeren. Flere av overgrepene skal ha skjedd i biler på vei hjem fra fest.



Lege og leder for overgrepsmottaket i Agder, Benedicte Severinsen, melder om en økning i antall saker denne sommeren.



Christina Cantero  
Journalist



Kristin Olsen  
Journalist

Vi rapporterer fra Kristiansand

Publisert 10. aug. kl. 17:42  
Oppdatert 11. aug. kl. 08:37

## Overgrepsmottaket i Agder

Pasienter som kontakter overgrepsmottaket blir møtt med et team bestående av en lege og en sykepleier.

Teamet gjør en medisinsk sjekk, smitteprøve, sikrer spor på klær og tar prøver på kroppen.

**Pasientene velger selv om de som kommer ønsker å gå videre til politiet.**

Overgrepsmottaket sikrer materiell og oppbevarer alt i to år.

Til slutt gjør teamet en psykososial kartlegging der de sørger for at pasientene som kommer blir ivaretatt på en god måte når de reiser igjen.

*Kilde: Overgrepsmottaket i Agder*

# Nytt, travelt år på voldtektsmottaket

Fire av ti som kommer til voldtektsmottaket, husker lite eller ingenting. – Noen er bare redde for at det kan ha skjedd noe, sier overlege Eivind Damsgaard.

ØRJAN TORHEIM  
orjan.torheim@bt.no  
foto ALICE BRATSHAUG

Overlege Eivind Damsgaard har medisinsk faglig ansvar ved voldtektsmottaket i Bergen. Hit kommer ofre for voldtekt eller voldtektsforsøk.

Nå har mottaket lagt et nytt, travelt år bak seg. I snitt gikk det halvannet døgn mellom dem som oppsøkte spesialtilbudet ved Bergen legevakt. Totaltallet på 229 pasienter er det nest høyeste noen gang – kun overgått av «rekordåret» 2017.

Til sammenlikning var det 628 pasienter som henvendte seg til overgrepsmottaket i Oslo i fjor. Rekordmange, ifølge seksjonsoverlege Henriette Myhre Waitz, og en økning på nær 14 prosent fra året før.

I Bergen skjedde det store hoppet i tilstrømming til voldtektsmottaket fra 2016 til 2017. Dette ble delvis forklart med #metoo-kampanjen.

– Nå viser det seg at tallet har stabilisert seg på et ganske høyt nivå, sier Damsgaard.

## Mistenker neddoping

Årsrapporten er ikke ferdig, men noen nøkkeltall er likevel klare.

Damsgaard kan blant annet opplyse at relativt mange av fjorårets pasienter, nær 40 prosent, husket lite eller ingenting. Andelen har ligget på omtrent samme nivå de siste årene.

– En del mistenker at de kan ha blitt dopet ned. Vi tar rutinemessig prøver for å avdekke om det kan være tilfelle. Men når vi analyserer prøvene, er det nesten utelukkende alkohol vi finner.

Pasienter kan mistenke overgrep, forteller overlegen, hvis de for eksempel har våknet uten truse eller på et fremmed rom. En del knytter mistanken til en følelse av å ha hatt sex, kanskje kombinert med sårhet i underlivet.

– Så er det de som kommer til oss uten konkret mistanke om overgrep. Noen er bare redde for at det kan ha skjedd noe, sier Damsgaard.

## – Så tidlig som mulig

Overlegen poengterer at de setter i gang full undersøkelse selv om pasienten husker dårlig og er usikker på om vedkommende er utsatt for overgrep. Det innebærer blant annet DNA-prøver og fotografering av skader.

– I etterkant kan det jo komme informasjon som styrker mistanken, for eksempel at vitner så vedkommende sammen med noen på et rom. Da må sporene være sikret på et så tidlig tidspunkt som mulig.

Birthe Rasmussen er koordinator for voldtektsmottaket. Hun sier de i fjor leverte ut bevis til politiet om 85 av pasientene sine, mens de i 2017 gjorde det gjorde det samme for 99 pasienter.

Bevisene omfatter blant annet DNA-prøver, journal og fotografier som er tatt.



**LEGEVAKTEN:** Overlege Eivind Damsgaard utenfor Bergen legevakt, der voldtektsmottaket har lokaler i første etasje. Mottaket får pasienter fra et tjuetall kommuner.

## FAKTA

### Voldtektsmottaket i Bergen

- Tar imot pasienter fra nærmere 30 kommuner i Helse Bergens nedslagsfelt.
- Gjør politimessig arbeid med sporsikring, f.eks. DNA-prøver, rusmiddelprøver og dokumentering av skader. Gir også medisinsk og psykososial oppfølging. Smittefore-

bygging står sentralt.  
● Erfaringsmessig går rundt halvparten av pasientene videre fra mottaket til politiet for å anmelde. Mottaket kan hjelpe pasienter med å kontakte bistandsadvokat og politi.

KILDE: Bergen legevakt

 NRK

## Flere søker hjelp etter seksuelle overgrep – NRK Oslo og Viken – Lokale nyheter, TV og radio

OVERGREP: Undersøkelser tyder på at bare én av ti drar til lege kort tid etter et seksuelt overgrep, men andelen øker.

5. feb. 2020



 NRK

## Flere oppsøker overgrepsmottaket – NRK Oslo og Viken – Lokale nyheter, TV og radio

Det har vært veldig travelt, forteller Ann Helen Lomsdalen til NRK. Hun jobber som daglig leder på Overgrepsmottaket i Østfold og kan se...

29. aug. 2018



 NRK

## Flere oppsøker overgrepsmottaket – NRK Oslo og Viken – Lokale nyheter, TV og radio

Flere enn 300 har vært på overgrepsmottaket på legevakten i Oslo så langt i år.

28. sep. 2011



 NRK

## Færre har oppsøkt overgrepsmottaka under korona – NRK Norge – Oversikt over nyheter fra ulike deler av landet

Legar ved overgrepsmottaket i Oslo er uroa for at mange har blitt utsett for overgrep utan å melde frå, ettersom pågangen til mottaka i dei...

17. juni 2020



 NRK

## Dyster rekord for overgrepsmottaket – NRK Oslo og Viken – Lokale nyheter, TV og radio

Rekordmange oppsøkte overgrepsmottaket ved Oslo legevakt i fjor. Likevel starter mottaket denne uken en informasjonskampanje for å få flere...

3. feb. 2014





# Tror #metoo og «Skam» gjør at flere ber om hjelp etter seksuelle overgrep

Helsebyråden tror større åpenhet gjør at flere tør be om hjelp.



OVERGREP: Undersøkelser tyder på at bare én av ti drar til lege kort tid etter et seksuelt overgrep, men andelen øker. Bildet viser samtalerommet på voldtekstmottaket på Legevakten i Storgata i Oslo.

FOTO: GORM KALLESTAD / NTB SCANPIX



Ragna Kristine Sandholt  
Journalist



Caroline Bergli Tolfsen  
Journalist

Publisert 5. feb. 2020 kl. 06:58  
Oppdatert 5. feb. 2020 kl. 09:36



Artikkelen er flere år gammel.



– Jeg tror det handler om noe så enkelt som NRK-serien «Skam». Det handler også om #metoo-kampanjen. Det har ført til større åpenhet, som igjen har ført til at flere tør å oppsøke hjelp, sier helsebyråd i Oslo, Robert Steen.



Oslo