



BERGEN KOMMUNE

Foreldreråd

10.04.2026

Behov for å koble foreldre på

**TENÅRINGSFORELDRE
IKKE VÆR NAIV**

Hva vet du *egentlig* om hverdagen ungdommen din står i?

Bli en del av **Foreldreaksjonen** for en tryggere ungdomstid i Bergen Sør
Kom og hør på de som vet mer:

- Skolehelsetjenesten
- Utdanningsdirektoratet
- Politiet
- MOUV-stiftelsen
- KORUS

FANA ARENA MANDAG 15. APRIL

Foresatte på 8. trinn	kl. 18-18.45
Foresatte på 9. trinn	kl. 19-19.45
Foresatte på 10. trinn	kl. 20-20.45
Foresatte på Vg1	kl. 21-21.45

 **fanavarden.no**

Initiativtakere og støttespillere:
FAU Rådalsliken, FAU RÅ, FAU Ytrebygda, FAU Kirkevoll, FAU Nattland
FAU Skragestovngt, Natteravnene Nesttun, Natteravnene Ridal, Den norske kirke
Hummelbakk Forbund, Ung Arena Nesttun, Fana Fotball, IL Gress
Minde IL, Sørøide IL, Kringlebotn IL, IL Blare, Kalandseid IL, Smøds IL, Sørøide IL



iNyheter.

MENINGER

PLUSS

INYHETER TV

OM OSS

DONASJONER

Publisert 9. april 2024 | 08:50

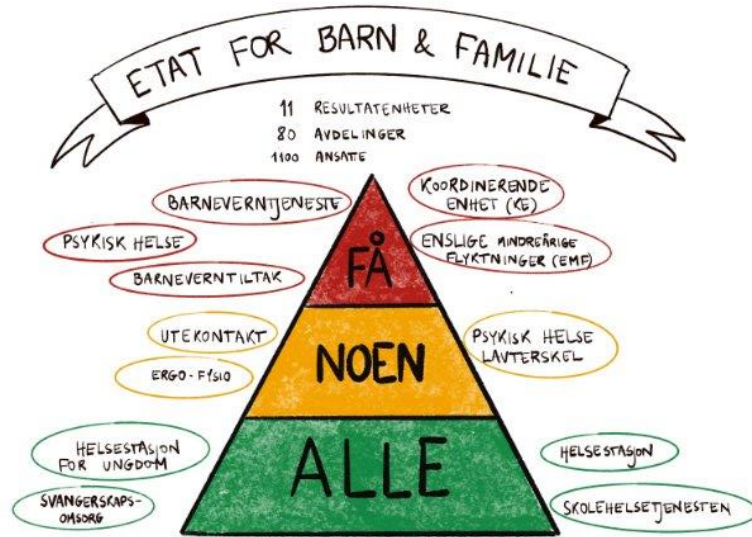
Flere voldshendelser i bergen den siste tiden føyer seg inn i en lang rekke med tilfeller av kriminalitet der gjerningspersonen er under 18 år.

Ifølge TV 2 har politidistrikter over hele landet meldt om en betydelig økning i ungdomskriminalitet det siste året, og har bedt foreldre om å bidra med å løse situasjonen.



BERGEN
KOMMUNE

Etat for barn og familie: Kjør på, vi oppretter en pilot!



- Kristiansand Kommune
- Forslag til etaten
- Pilotere 4 foreldreråd – med egne ressurser.
- 2025: piloten fikk midler
- 2026: piloten fikk midler



Foreldreråd - når de viktige voksne samles

Foreldreråd er møter der foreldre til barn eller ungdom i samme gruppe samles for å snakke sammen og finne gode løsninger.

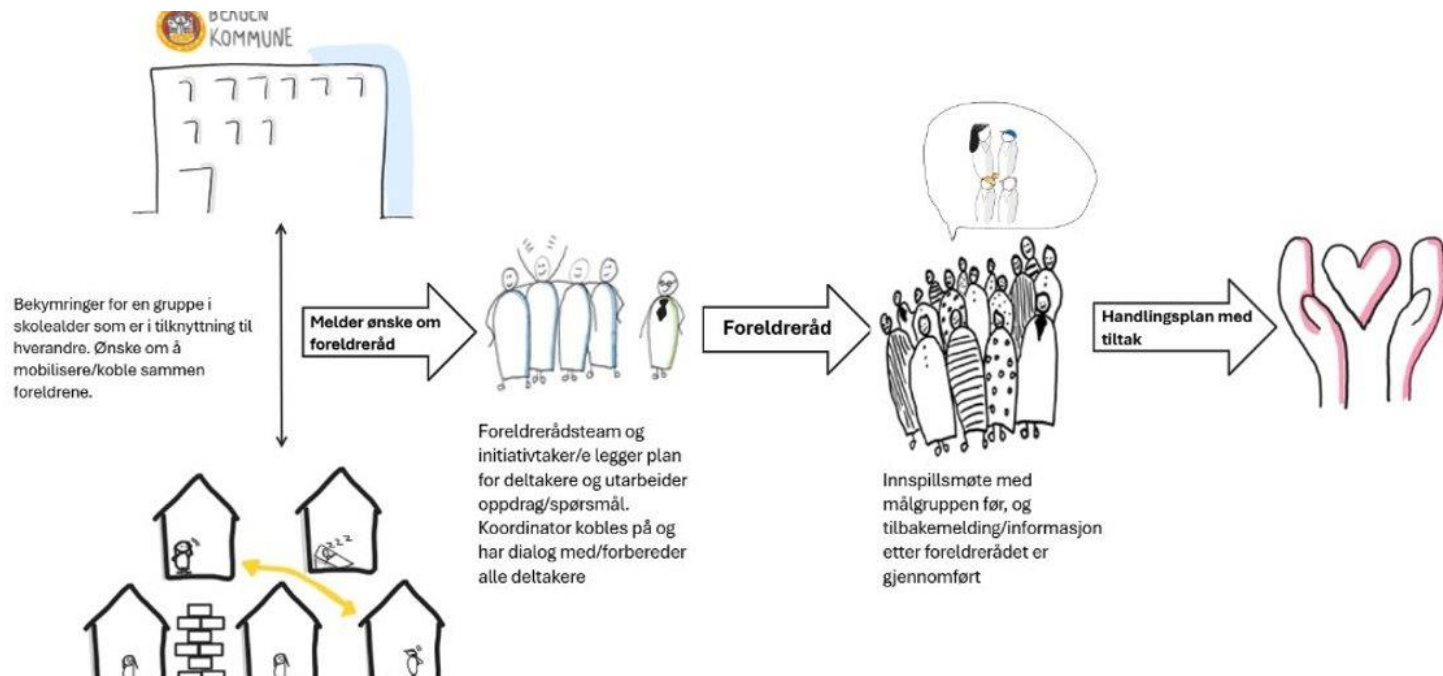
Målet er å styrke foreldrenes tro på egen betydning, og skape et støttende nettverk rundt barna – særlig når de står i vanskelige situasjoner eller viser tegn til uheldig utvikling.

I foreldrerådet diskuterer man felles utfordringer og lager en handlingsplan med konkrete tiltak som kan hjelpe barna/ungdommen.

Møtene handler ikke om fortiden, men om å se fremover og finne gode løsninger



Foreldreråds-modellen



Velkommen til foreldreråd



Foreldreråd i praksis

1. Situasjonsbeskrivelse og spørsmål
2. Hjemmebesøk
3. Selve rådet:

Del 1: Informasjonsdel.

Del 2: Foreldre sitter sammen og utarbeider en handlingsplan.

Del 3: Koordinator og initiativtaker får presentert handlingsplanen.

4. Forsamtaler
5. Oppfølgende råd: Erfaringer og eventuelle justeringer



Foreldreråds-teamet

4 fagkonsulenter for samhandling og medvirkning i hver sine byområder i Bergen.

Arbeidsoppgaver knyttet til foreldreråd:

- Gi informasjon om foreldreråd
- Opplæring og veiledning av koordinatore
- Utforme oppdrag med initiativtaker og koble på koordiantor
- Ansvar for samarbeid med samarbeidspartnere
- Samarbeid med koordinator og initiativtaker om hvert enkelt råd.
- Administrativt arbeid: økonomi, timelister, dokumentasjon



Koordinator og viktigheten av deres rolle

- 8 koordinatorene som er ansatt på oppdragsavtale
- Koordinatorane skal opptre som nøytrale.
- Koordinators oppgave er å fasilitere foreldrerådet samt dra på hjemmebesøk til alle som skal delta.

Det var stor konflikt mellom to familier i forkant av foreldrerådet. Etter foreldrerådet begynte de å samarbeide og ble en støtte for hverandre i det daglige

Å være koordinator for foreldreråd er veldig meningsfylt. Det å få være med å bidra til at foreldre treffes og samarbeider til beste for barna, er flott.

Far fikk endelig mulighet til å delta på sosiale arrangementer, fordi mor kunne få hjelp av de andre foreldrene til å leite etter ungdommen sin hvis noe skjedde



Initiativtakere – hvem er de?

Alle som er i kontakt med barn og ungdom i form av en profesjonell rolle.

Hvordan er det å være initiativtaker?

Hvilke tilbakemeldinger har vi fått fra initiativtakerne vi har hatt?

Legger til rette for
et godt
foreldresamarbeid

Et godt tilbud som
legger til rette for
foreldregrupper i
utfordrende
situasjoner

Det er akkurat dette
vi trenger



Informanter

Informanter blir invitert inn basert på tema/problemstilling for rådet.

Det kan være:

Barne- og familiehjelpen

Politi (forebyggende enhet)

Ung Arena

Vektertjeneste (for eksempel på kjøpesenter)

Gatemekling fra Røde Kors

Barnevern

Utekontakten

Skolehelsetjenesten

Frivillige organisasjoner

Idrettslag



Så langt i Bergen kommune (august 2025-mars 2026):

- Antall råd: 15
- Antall barn/ungdom som har fått tiltaket: 155
- Et råd med 65 barn– forebyggende råd



Hvordan ivareta og inkludere barna og ungdommene?

- Viktig med informasjon
- Viktig at målgruppen får si noe om egen situasjon
- Ulike metoder: hjemmebesøk, møte med grupperingen i fellesskap, samtale en og en..



Praksisfortellinger

Ungdom på tvers av skoler –
normbrytende atferd, rus,
kriminalitet

Stor gruppering-
utestenging, mobbing,
hvem er inne og hvem er
ute?
Hvordan grupperingen fikk
medvirke



Tilbakemeldinger fra foreldre etter foreldreråd:

"Vi sitter her nå og tenker på
hvor dumt det er at vi ikke
har satt oss ned og
snakket sånn her tidligere"

"Vi vil snarlig samle oss
voksne med barna for å
finne på noe kjekt llag, for å
vise at noe positiveer på
gang"

"Vi ønsker å ha en lavere
terskel for å snakke
med andre foreldrene,
både når det gjelder
ungdommene men også
for å invitere på felles
aktiviter"

"Vi ser at det har vært
vanskelig for flere"

"Dette er akuratt det vi
trenger"



De viktigste erfaringene vi har gjort oss

- Vær modig, bare prøv!
- Ha gode system
- Bygg nettverk
- Spør de som har erfaringer
- Vær tro til metoden
- Følg opp koordinatorene og la de bidra med kunnskap og erfaring.



Tusen takk for oss!

Astrid Meyer Sunde

Astrid.sunde@bergen.kommune.no

Erik Grønner

Erik.gronner@bergen.kommune.no



BERGEN
KOMMUNE