



# STRATEGIPLAN 2021 - 2025

**NORCE**

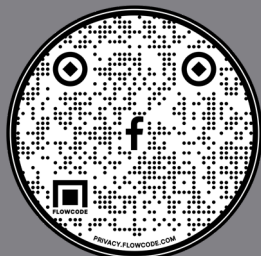
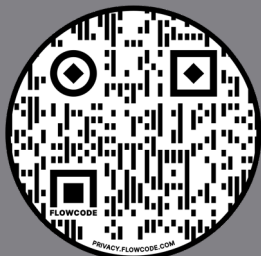
RKBU Vest – Regionalt kunnskapssenter for barn og unge

Senterleder: Ann Heidi Nebb

E-post: [post.rkbu@norceresearch.no](mailto:post.rkbu@norceresearch.no)

Besøk oss på nett:

Følg oss på Facebook:



Skann koden med mobilen



## Innhold:

---

Hovedsatsningsområder	1
Samfunnsoppdraget	2
Utfordringer	3
Ambisjoner	4 - 5
Fagpilarer - målsetninger	
Tjenestestøtte	6 - 7
Forskning og kunnskapsutvikling	8 - 9
Tiltaks – og kompetanseutvikling	10 - 11
Synlig og tilgjengelig kunnskapscenter	12 - 13
Senterkultur	14



# STRATEGIPLAN 2021-2025

-for RKBUs sin virksomhet, organisering og samarbeidsflater utad

Strategiplanen beskriver Regionalt Kunnskapsenter for Barn og Unge Vest (RKBUs Vest) sin virksomhet og organisasjon for perioden 2021-2025. Planen tydeliggjør mål og strategiske prioriteringer for kjerneaktiviteten ved senteret; tjenestestøtte, forskning og kunnskapsutvikling, kompetanseutvikling, implementering og kommunikasjon. Strategiplanen tar utgangspunkt i det utfordringsbildet vi ser, og ambisjoner for å imøtekomme utfordringene gjennom fem hovedsatsingsområder for perioden. RKBUs Vest sin virksomhet knyttes til flere relevante offentlige dokumenter, der blant annet Opptappingsplanen for barn og unges psykiske helse, Folkehelsemeldingen, og Nasjonal faglig retningslinje: Tidlig oppdagelse av utsatte barn og unge har bidratt med retning og fokus for strategiplanarbeidet.

## Hovedsatsingsområder for 2021-2025:

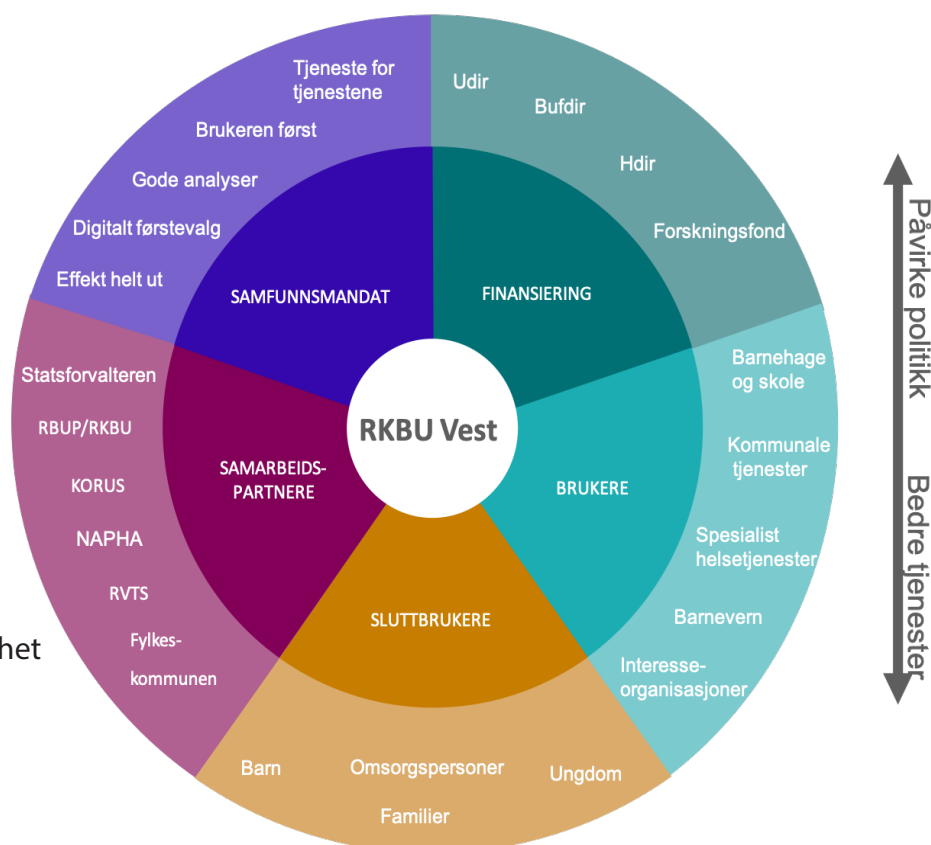
- En tjeneste for tjenestene som bistår våre brukere i å beskrive det lokale utfordringsbildet og tilrettelegge for målrettet og bærekraftig implementeringstøtte
- Bidra med gode analyser for å styrke kunnskapsgrunnlaget og forstå kompetansebehovet
- Øke brukermedvirkning og utvikle nye arenaer for å samhandle med brukerorganisasjoner og tjenestene
- Sørg for effekt helt ut slik at kunnskap som implementeres til praksis kan evalueres og justeres
- Å bli et digitalt førstevalg slik at brukere, samarbeidspartnere og myndigheter kjenner oss og vet hva vi kan bidra med

Denne strategiplanen er RKBUs Vest sitt styringsverktøy innad, som sikrer at ambisjoner og satsingsområder blir bærekraftige. Dette realiseres ved at satsingsområdene skal gjenspeiles og konkretiseres gjennom senterets årlige handlingsplaner. Strategiplanen er også et sentralt dokument for å kommunisere RKBUs Vest sin funksjon som kunnskapsenter, og hvilke forventninger samarbeidspartnere, våre oppdragsgivere og NORCE kan ha til RKBUs Vest sin virksomhet.

# SAMFUNNSOPPDRAK

RKBU Vest skal støtte kvalitetsforbedring i tjenestene, gjennom kompetansebygging, praksisrelevant forskning og kunnskapsformidling innen psykisk helse og barnevern. Vi skal løse våre oppgaver i nært og forpliktende samarbeid med praksisfeltet. Målet er å styrke kompetanse- og kunnskapsutvikling i arbeidet med barn, unge og deres omsorgspersoner. Som kunnskapscenteret skal vi bidra i effektivt folkehelsearbeid, til kunnskapsbasert og brukerorientert praksis i tjenestene, og til at tjenestene oppnår bedre resultater blant sine målgrupper.

RKBU Vest skal gjennom utbredt og målrettet samarbeid sikre sine brukere god og likeverdig tilgang til senterets tjenester og bidra til god brukermedvirkning. Aktivitetene våre dekker primært fylkene Rogaland og Vestland, som sammen har en befolkning på i overkant 1.1 millioner innbyggere. I tillegg til regionale oppgaver har kunnskapscenteret samarbeid med andre regionale og nasjonale kunnskaps- og kompetansesentre og nasjonale myndigheter.



RKBU Vest sin virksomhet inkludert brukere, samarbeidspartnere, samfunnsmandat og finansiering.

# UTFORDRINGSBILDET

De fleste norske barn og unge har god psykisk helse, gode oppvekstforhold, god omsorg og høy trivsel. Samtidig rapporteres det om en bekymringsfull tendens mot at flere unge beskriver at de plages av psykisk vansker, negativt stress, kroppspress og ensomhet. Hvorvidt det er en reell økning eller andre faktorer som økt åpenhet, mindre stigma eller måten dette måles på, vites ikke med sikkerhet.

Vi skal utvikle kunnskap og kompetanse som bidrar til helsefremmende tiltak for barne- og ungdomspopulasjonen generelt, forebyggende tiltak for utsatte barn og unge, og målrettede behandlingstiltak for barn og unge med vansker og lidelser. At flertallet barn og unge har god psykisk helse og har gode oppvekstvilkår gir et godt utgangspunkt for å fokusere på helsefremmende faktorer og forebyggende arbeid i helse- og barneverntjenestene. Vi trenger mer kunnskap om barn og unges hverdagsarenaer som familie, barnehage, skole og fritidstilbud. Dette er arenaer som beskytter de fleste barn, men som også kan utgjøre en risiko for andre. Digitale medier er en viktig del av denne hverdagen, der vi per i dag har for lite kunnskap og tiltak om positive og negative sider ved bruken.

Det er også et faktum at et betydelig antall barn og unge mottar tiltak fra barnevernet. Barn og unge med barnevernstiltak er i økt risiko for å utvikle emosjonelle og atferdsmessige problemer, og mange av barna utvikler psykiske vansker med høyt symptomtrykk. Forskning ved RKBU Vest viser imidlertid at mange av barna ikke får nødvendig helsehjelp. En utfordring er at tjenester har ulike ansvarsområder og oppgaver, noe som kan skape uenighet rundt barnets behov eller hvem som har ansvar for å tilby tjenestene. Dermed får ikke utsatte barn og unge den helhetlige tilnærmingen som mange har behov for. En konsekvens av dette er at de ikke får ta del i den forbedrede livskvaliteten den generelle barnebefolkningen i Norge erfarer.

I løpet av de neste årene kommer ny barnevernslov og en barnevernsreform med ny ansvarsfordeling mellom stat og kommune. Reformen skal bidra til at hjelpen er mer tilpasset barn og familiens behov. I samme periode implementeres pakkeforløp for kartlegging og utredning av psykisk helse og rus for barn og unge i barnevernet og et nytt kvalitetssystem skal integreres i barnevernstjenestenes fagsystemer og bidra til bedre kvalitet i alle ledd. Vi har foreløpig ikke kunnskap om disse tiltakene vil forebygge utenforskap for utsatte barn og unge.

Over halvparten av landets kommuner etterspør gode verktøy for å jobbe systematisk med å skape gode og helsefremmende oppvekstvilkår for alle barn og unge. Kommuner opplever psykiske helseplager for denne aldersgruppen som sin største utfordring i det helsefremmende og forebyggende arbeidet. Det er trolig store variasjoner i kvalitet og grad av samarbeid mellom kommuner og tjenester, og mellom dem og oss som kunnskapssenter. Videre finnes mange ulike tiltak som er rettet mot barn og unges psykiske helse. Hvilke tiltak som velges og tas i bruk av tjenestene er ikke alltid tuftet på kriterier som evidens eller hvor virksomt tiltaket er for den aktuelle målgruppen.

RKBU Vest har ikke en systematisk tilnærming for brukerinvolvering knyttet til alle våre oppgaver, samtidig som det er krevende for tjenester å følge med på den økende kunnskapsmengden på fagfeltet. Dette øker faren for at det oppstår kunnskapshull som begrenser tjenestenes muligheter for effektiv forebygging og behandling.

Vi står dermed overfor et sammensatt utfordringsbilde.

# AMBISJONER

RKBU Vest er i en unik posisjon til å være en viktig tjeneste for tjenestene. Våre aktiviteter, som opplæring og formidling, implementering, forskning- og fagutvikling, foregår innenfor samme organisatoriske enhet. Med denne egenarten skal vi ivareta hele bredden av innsatsområder gjennom å understøtte tjenester i å styrke kunnskapsgrunnlaget og omsette dette til praksis som kan evalueres.

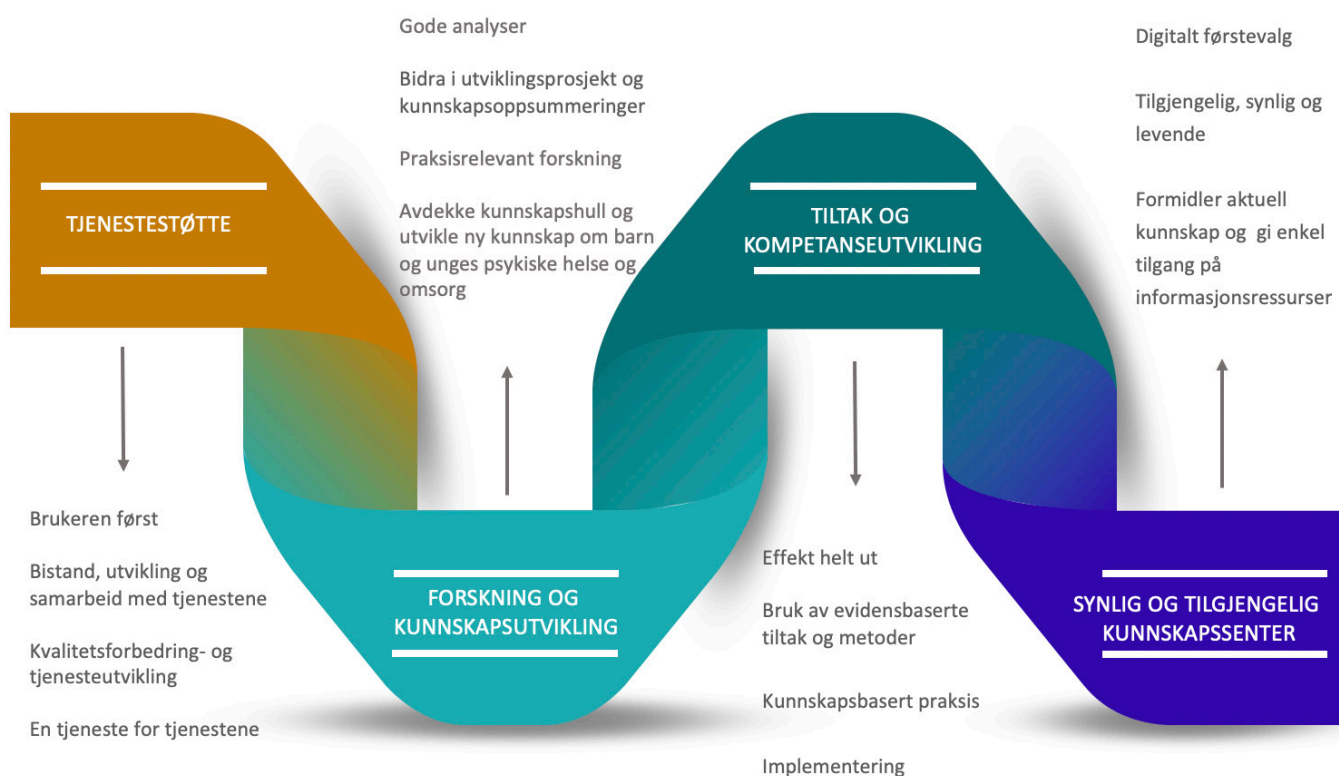
Vi vil at flere barn og unge skal oppleve god psykisk helse og god livskvalitet og at de som trenger det skal få et godt behandlingstilbud basert på best mulig praksis. Dette er en investering som kommer både den enkelte og samfunnet til gode. Vi skal være det regionale førstevalget når det gjelder kunnskap på barns psykiske helse og barnevern. For å nå denne ambisjonen skal RKBU Vest utvikle en retning og arena for samhandling og medvirkning med både brukergrupper og tjenester.

Vi skal være en viktig tjeneste for tjenestene. Dette innebærer at RKBU Vest skal bidra med å styrke kvalitet og kompetanse i alle regionale tjenester som er relevante for barn og unges psykiske helse, inkludert barnevern. I strategiperioden skal vi arbeide mer systematisk for å legge grunnlaget for en kunnskapsbasert og bærekraftig praksis. Vår ambisjon er å bistå tjenesteapparatet i å beskrive og analysere det lokale utfordringsbildet, tilrettelegge for målrettet implementering, og bidra med gode analyser og evaluere effekt helt ut.



Vi skal være en aktuell og tilgjengelig samarbeidspartner gjennom utadrettet kommunikasjon og formidlingsarbeid. Vår ambisjon er at vi blir et digitalt førstevalg der samarbeidspartnere kjenner oss og vet hva vi kan bidra med. Dette skal gjøre oss til en enda bedre ressurs for tjenestene, myndigheter og andre relevante fag – og forskningsmiljøer.

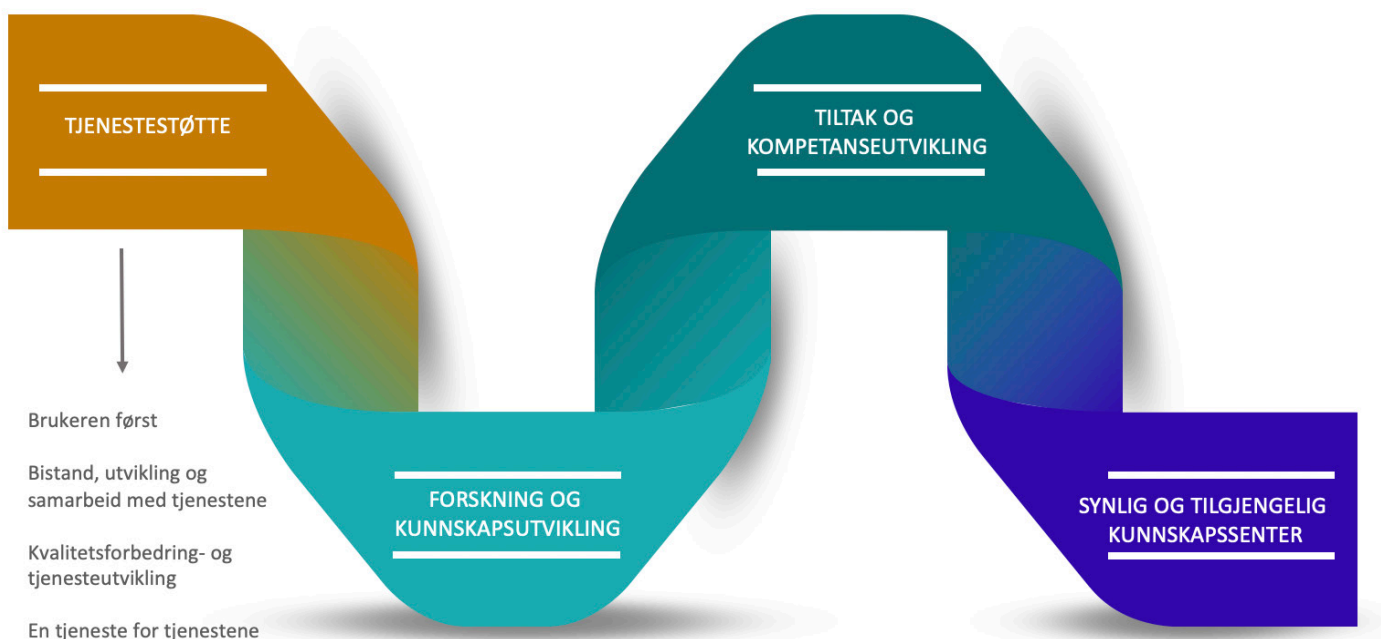
RKBU Vest skal gjøre en forskjell i et fagfelt med høy endringstakt. Vi skal være tilpasningsvillige og nyskapende slik at virksomheten gjenspeiler de politiske og forvaltningsmessige prioriteringene for fagfeltet vårt. Dette krever en proaktiv og analytisk tilnærming slik aktivitetene våre avstemmes både med tjenestenes behov for kunnskapsstøtte og er i tråd med politiske prioriteringer. Gjennom økt samarbeid med statsforvalter-embetene og bedre samordning av virksomheten vår med de andre regionale kunnskaps- og kompetansesentrene er ambisjonen å gjøre oss bedre til møte tjenestenes behov for tilgjengelighet og helhetlig kunnskapsstøtte..



# TJENESTESTØTTE

## Overordnet mål

RKBU Vest skal være tjeneste for tjenestene ved å imøtekomme tjenestenes behov for tilgjengelig og helhetlig kunnskapsstøtte. Dette innebærer at RKBU Vest skal bidra til å styrke kvalitets- og kompetanseutvikling i tjenestene ved å være en utviklingspartner om tiltak som har kvalitetsforbedring og tjenesteutvikling som mål. Vi skal løse våre oppgaver i nært og forpliktende samarbeid med praksisfeltet, andre kunnskaps- og kompetansesentre og med regionale og nasjonale myndigheter. I strategiperioden vil vi arbeide mer systematisk i tilnærmingen til tjenestestøtte med mål om å bidra til mer helhetlige tjenester i regionen.







### Vi skal:

- Bistå tjenesteapparatet i å beskrive og analysere det lokale utfordringsbildet, tilrettelegge for målrettet implementering, bidra med gode analyser og evaluere effekt helt ut.
- Bistå kommunene med valg av godt dokumenterte metoder og tiltak.
- Etablere strukturer ved senteret for samarbeid med kommunene/tjenestene gjennom oversiktsarbeid, planlagte møtepunkter og inntaksteam som systematiserer alle henvendelser til RKBV Vest.
- Utvikle samarbeidsmåtene mellom senteret og målgruppene som bidrar til likeverdig tilbud og informasjon om senterets tilbud.
- Øke brukermedvirkning og inkludere frivillig sektor i tjenestestøtteamet ved RKBV Vest.
- Samarbeide og samordne virksomhetens aktiviteter i nær dialog med andre kunnskaps- og kompetanse-sentre, lokale og regionale myndigheter samt statforvaltere i vår region

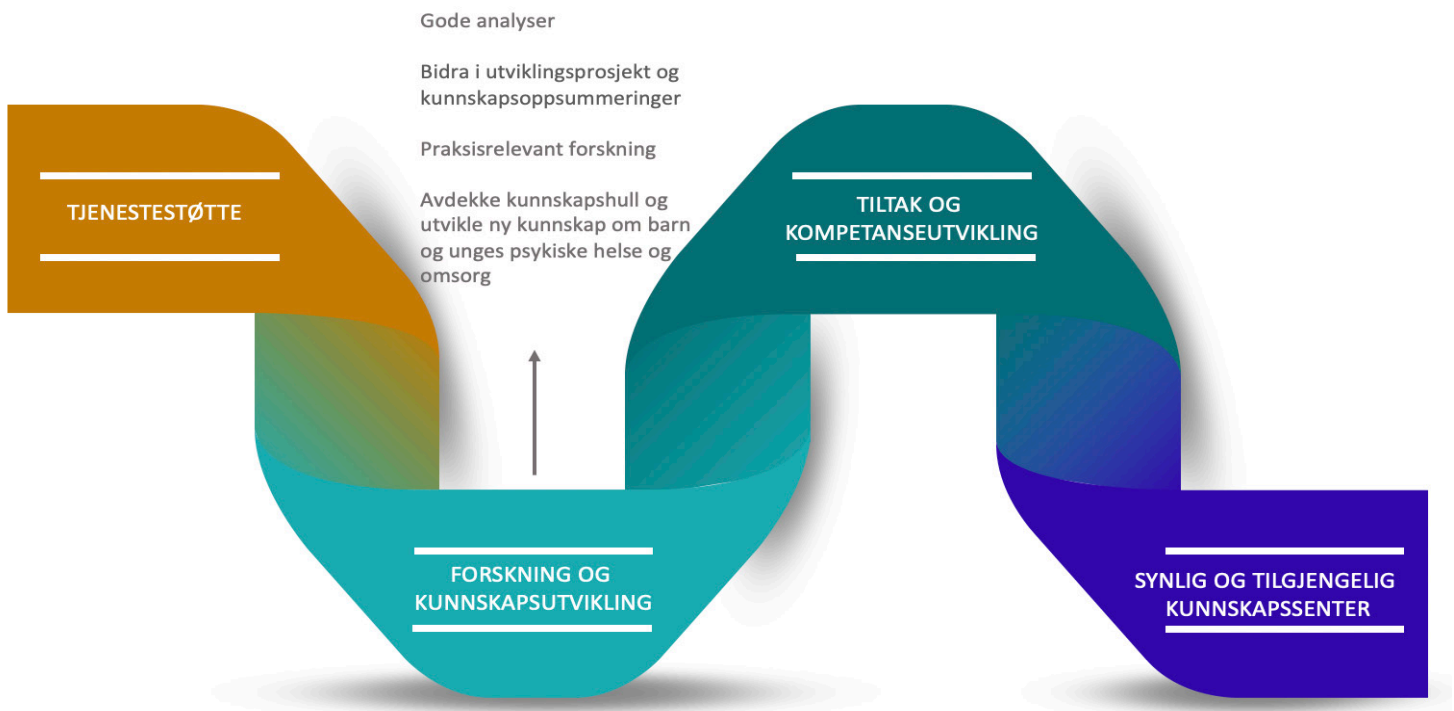


# FORSKNING OG KUNNSKAPSUTVIKLING

## Overordnet mål

RKBU Vest skal drive forskning, bidra med utviklingsprosjekt, lage kunnskapsoppsummeringer, og avdekke kunnskapshull på tema som er relevante for barn og unges psykiske helse og omsorg. Vi skal bidra både til den internasjonale kunnskapsutviklingen og med forskning og utviklingsprosjekt som tar utgangspunkt i regionale og lokale forhold. Vår forskning skal føre til bedre informerte beslutninger knyttet til helsefremmende og sykdomsforebyggende tiltak på oppvekstarenaene for barn og unge, og til en opplyst debatt for allmennheten.





## Vi skal:

- Utvikle forskningsbasert kunnskap om barn og unges psykiske helse, omsorgssituasjoner og oppvekstbetingelser og forhold som påvirker disse
- Utvikle forskningsbasert kunnskap om effektive helsefremmende, sykdomsforebyggende og behandlingstiltak og kartleggingsmetodikk som er relevante for målgruppen vår
- Utvikle forskningskunnskap om hvordan evidensbaserte tiltak kan implementeres i relevante tjenester og sektorer for barn og unge
- Bidra til kunnskapsoppsummeringer om effektene av helsefremmende-, sykdomsforebyggende- og behandlingstiltak og metoder for å kartlegge for barn og unges psykiske helse, omsorgssituasjoner og oppvekstvilkår
- Samarbeide om praksisrelevant og praksisnær forskning med tjenestene
- Øke samarbeid med utdanningsinstitusjoner i regionen
- Bygge videre på eksisterende kunnskap og definere kunnskapsbehov
- Utvikle kunnskap som er relevant for å forstå samfunnsmessige utviklingstrekk når det gjelder barn og unges psykiske helse, omsorgssituasjoner og oppvekstvilkår
- Utvikle kunnskap med relevans for organisering, oppbygning og dimensjonering av helse- og og barnevernstjenestene for barn og unge

# TILTAK OG KOMPETANSEUTVIKLING

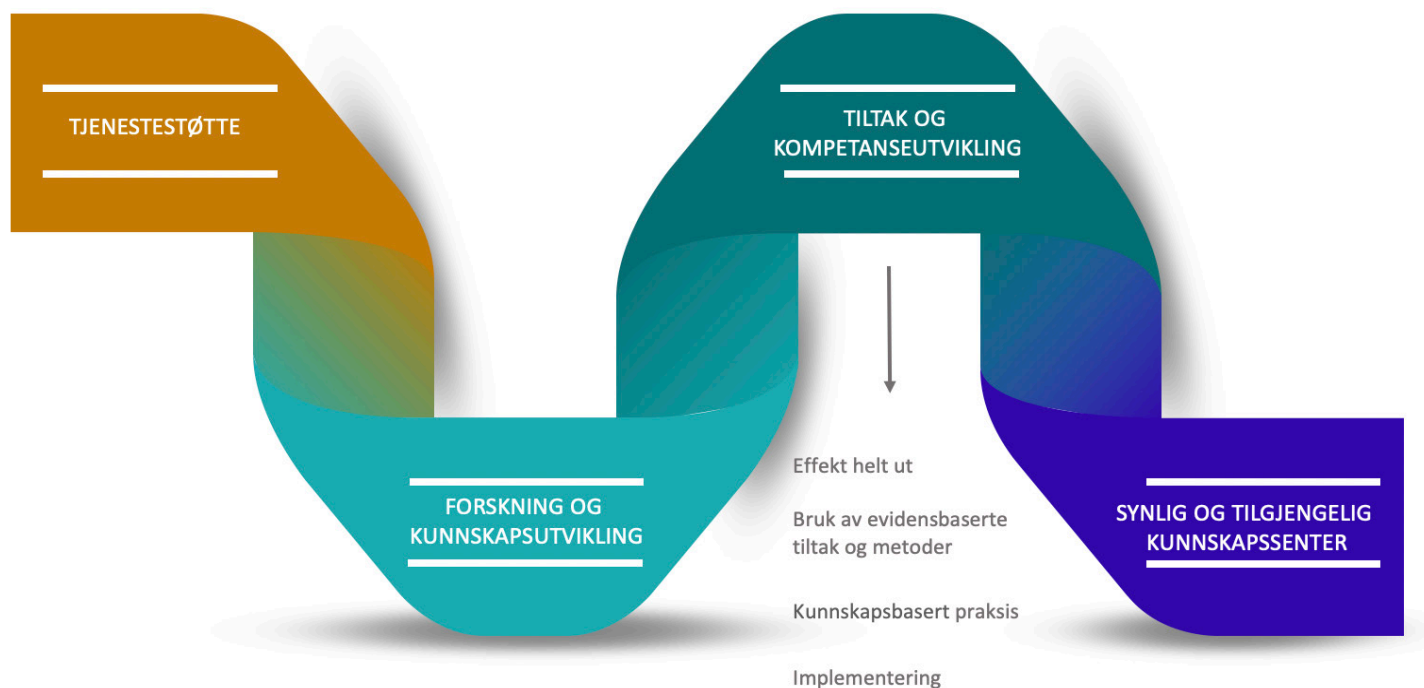
## Overordnet mål

RKBU Vest skal bistå tjenestene i økt bruk av evidensbaserte tiltak og metoder og kunnskapsbasert praksis. Vi har som mål at tilbudet er tilpasset tjenestenes behov og at det fremmer tverrfaglig samarbeid mellom profesjoner og etater. Gjennom utdanninger, kursrekker, e-læring intervensjoner, implementerings- og nettverksarbeid ønsker vi å bidra til at ledere og fagpersoner øker sin kompetanse i arbeidet med barn og unges psykiske helse og barnevern. I samarbeid med tjenestene skal RKBU Vest gi støtte som bidrar til både individuell og kollektiv kompetanseutvikling.



## Vi skal:

- Kartlegge og samarbeide med tjenestene om deres behov for kompetanseutvikling samt samarbeide med dem om utvikling, gjennomføring og evaluering av disse
- Tilby kunnskapsbaserte tiltak til tjenestene, og bidra til at de oppnår bærekraftig implementering i de tjenester og kommuner hvor det inngås et samarbeid.
- Evaluere og utvikle utdanningstilbudet i tråd med nasjonale retningslinjer for høyere utdanning og i henhold til tjenestenes behov.
- Bistå kommuner og tjenester med generell implementeringskunnskap og praktisk implementeringsstøtte.
- Videreutvikle og styrke implementeringskompetanse internt ved senteret.
- Videreutvikle bruken av digitale løsninger i utdanninger, undervisning, veiledning og kunnskapsformidling ved senteret for å øke tjenestenes tilgjengelighet til vårt tilbud.
- Samarbeide med andre kunnskaps- og kompetansesentre samt universitet og høyskole sektoren om kompetansestøtte for tjenestene
- Tilrettelegge for evaluering og forskning på tilbudet vårt



# SYNLIG OG TILGJENGELIG KUNNSKAPSSENTER

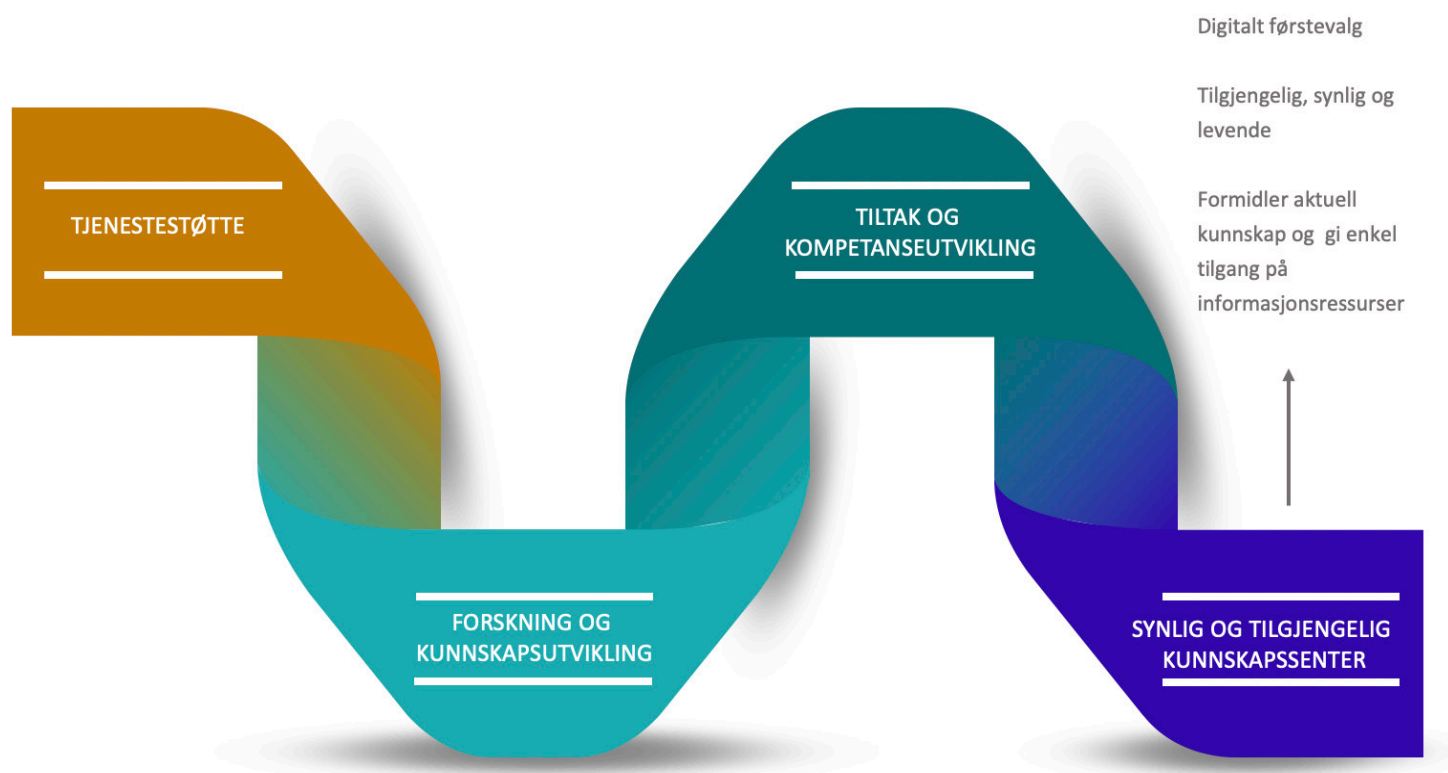
## Overordnet mål

RKBU Vest har som ambisjon å være et tilgjengelig, synlig og et levende kunnskapssenter som formidler aktuell kunnskap og samtidig gir enkel tilgang på informasjonsressurser. Vi skal formidle gjennom ulike kommunikasjonskanaler og delta på relevante arenaer for å sikre at kunnskap når brukere som fagpersonell i tjenestene, fagpersoner i andre kunnskaps- og utdanningsmiljø, allmennheten og myndighetene.



## Vi skal:

- Ha tydelig profilering av kunnskapsbaserte tiltak ved senteret
- Gjøre forskningsresultater lett tilgjengelig for allmennheten og tjenestene
- Ha en lett tilgjengelig oversikt over våre utdanninger, kurs og tiltak
- Ha en aktuell kunnskapsprofil og delta i samfunnsdebatten
- Være et digitalt førstevalg for brukerne når det gjelder nettressurser, kommunikasjon og formidling
- Være bevisst våre brukere i formidling og kommunikasjon og gi støtte til kunnskapsbaserte beslutninger
- Kartlegge brukervennligheten og videreutvikle digitale kommunikasjonskanaler
- Samarbeide med regionale kunnskaps- og kompetansesentre om kommunikasjonsarbeid
- Samarbeide med RBUP/RKBUEne om å fremstå mer enhetlig i møte med tjenestene, allmennheten og beslutningsmyndigheter
- Være aktiv bruker av digitale plattformer, inkludert sosiale medier, for å best mulig nå våre brukergrupper



# SENTERKULTUR

## Organisasjonskultur

Vår organisasjonskultur bygger på gode relasjoner, kvalitet og kreativitet i alle våre aktiviteter. Alle ansatte skal være kjent med og etterleve verdiene slik at de preger vårt arbeidsmiljø, vår relasjon til samarbeidspartnere, og blir førende for alt vårt arbeid.

Våre kjerneverdier er: **Inkludering** - **Troverdighet** - **Nyskaping**

Våre mål er:

- At ansatte skal oppleve RKBU som en trygg arena for faglig og sosial utfoldelse
- Stå samlet og forvalte våre ressurser og kompetanse til det beste for samfunnet
- At alt vi gjør er grundig og etterprøvbart

## Ledelse

Ledergruppen skal skape forutsetninger for å nå strategiske mål, samt å gjennomføre aktiviteter som er relevante og forpliktende for senterets nøkkelinteressenter. Vi vil tilrettelegge og jobbe for å oppnå gjensidig samhandling med sentrale aktører for å styrke kvaliteten i og relevansen av det faglige arbeidet ved RKBU Vest.

Våre mål er:

- Være tilgjengelige og ha kjente oppgaver og funksjoner
- Være et samstemt talerør utad
- Ha åpenhet om grunnlag for beslutninger

## Intern organisering og administrasjon

RKBU Vest skal være et godt sted å arbeide hvor faglig engasjement, inkludering, troverdighet og nyskaping, er grunnlag for måloppnåelse. Vår interne organisering skal være tilpasningsdyktig for å møte både faglige utvikling og politiske endringer. Vi skal arbeide for å ha en administrativ infrastruktur som støtter godt opp om våre oppgaver.

Våre mål er:

- Styrke den interne organiseringen med klare funksjons- og rollebeskrivelser
- Integre faglige team innad, for gjensidig utveksling når det gjelder både forskning, kompetanseutvikling, formidling og tjenestestøtte
- Sikre koordinerte aktiviteter, kontinuitet og arbeide med prioriterte utviklingsprosjekter for å nå våre strategiske mål







NORCE

RKBU Vest – Regionalt kunnskapssenter for barn og unge