



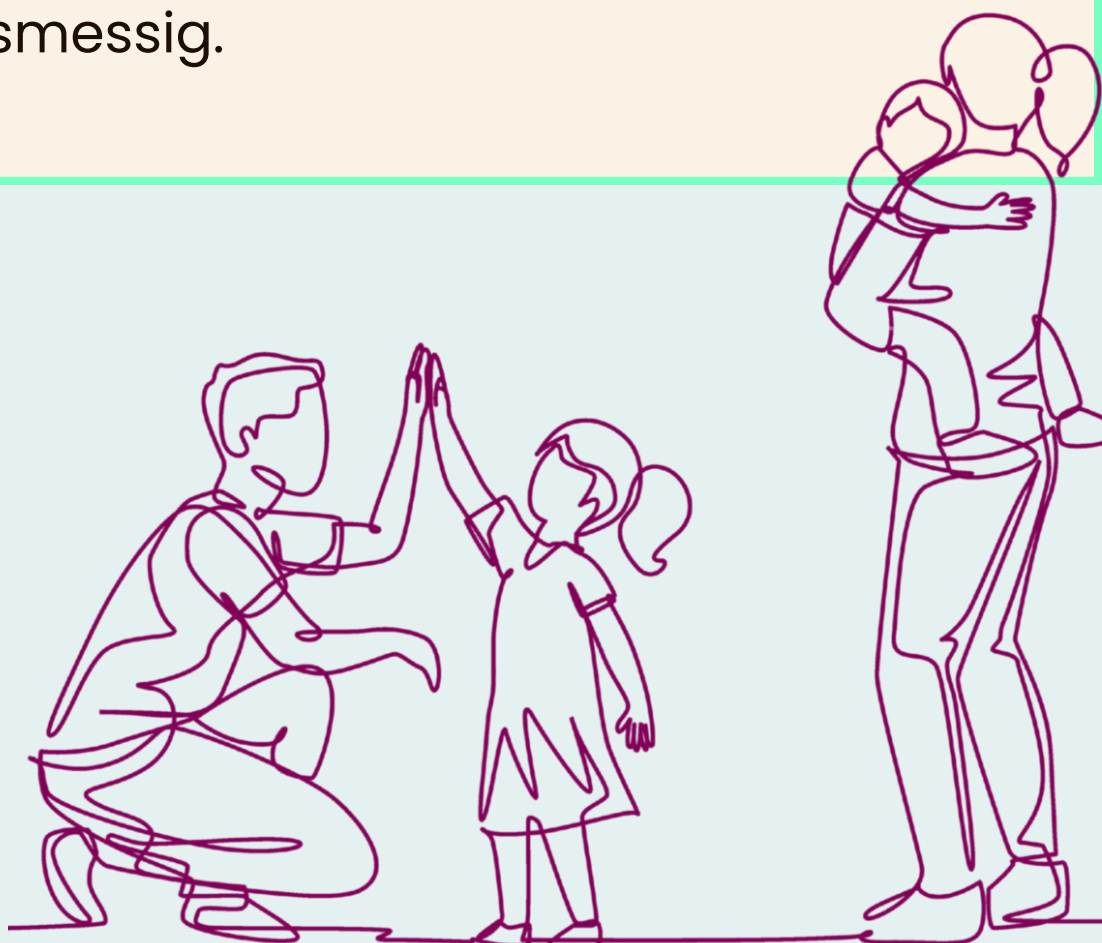
Kunnskapsbasert retningslinje for utredning av omsorgssituasjonen for barn mellom 0–6 år



Metoder og verktøy

Utredningen skal baseres på systematisk innhenting av informasjon gjennom:

- **Systematisk observasjon:** Direkte observasjon av samspillet mellom barn og foreldre.
- **Samtaler:** Strukturerte samtaler med foreldre og barnet selv.
- **Tverrfaglig samarbeid:** Innhenting av informasjon fra helsestasjon, barnehage og andre instanser.
- **Standardiserte verktøy:** Bruk av anerkjente kartleggingsmetoder der det er hensiktsmessig.



Hva er retningslinjen?

Små barn er særlig sårbare – tidlig og grundig utredning er avgjørende for riktig hjelp.

- **Barnets fungering og tilstand:** Kartlegging av barnets fysiske og emosjonelle behov.
- **Foreldrenes omsorgsutøvelse:** Vurdering av hvordan foreldrene møter barnets behov i hverdagen.
- **Forhold ved foreldrene:** Faktorer hos foreldrene som påvirker deres evne til å gi god omsorg.
- **Familie og miljø:** Ressurser og belastninger i barnets nettverk og nærmiljø.
- **Medvirkning fra barn og foreldre**

Viktige prinsipper

- **Barnets beste:** Skal alltid være det overordnede hensynet i alle vurderinger.
- **Medvirkning:** Både barnet og foreldrene har rett til å bli hørt og involvert i prosessen.
- **Åpenhet og tillit:** Utredningen skal preges av god dialog og tydelig kommunikasjon med familien.
- **Systematisk dokumentasjon:** Alle observasjoner og vurderinger skal begrunnes faglig og dokumenteres fortløpende.

[Les hele retningslinjen på bufdir.no.](https://bufdir.no)

Utarbeidet med hjelp av KI av RKBU Vest.